

PROGRAMMAZIONE ANNUALE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA
CLASSI PRIME DELLA SCUOLA PRIMARIA DI FERMIGNANO E CALPINO Anno scolastico 2021/2022

| Competenze | Conoscenze e abilità | Unità di apprendimento |
|---|--|--|
| <p>Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali in relazione allo spazio e al tempo</p> | <p>Conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere lo schema corporeo • Conoscere gli schemi motori e posturali • Conoscere le posizioni del corpo in rapporto allo spazio e al tempo. <p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riconosce, denomina e rappresenta graficamente le varie parti del corpo su di sé e sugli altri • Verbalizza le proprie sensazioni sensoriali legate all’esperienza vissuta. • Sviluppa la coordinazione oculo-manuale e oculo-podalico negli schemi motori • Si colloca in posizioni diverse in rapporto ad altri e/ad oggetti • Assume e controlla in forma consapevole diverse posture del corpo con finalità espressive e parametri spaziali e temporali | <p>U.A. 1 “Il corpo nello spazio e nel tempo”</p> <p>Intero anno scolastico</p> |
| <p>Comprendere le modalità esecutive di giochi di movimento individuali e di squadra e assumere un</p> | <p>Conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le modalità esecutive delle proposte di gioco. • Conoscere l’importanza del rispetto delle regole nell’attività sportiva | <p>U.A. 2 “Gioco-sport e fair play”</p> <p>Intero anno scolastico</p> |

| | | |
|--|--|--|
| atteggiamento positivo, cooperando e interagendo con i coetanei | Abilità <ul style="list-style-type: none">• Prende parte in modo attivo alle proposte didattiche, collaborando ed agendo nel rispetto di se stesso e degli altri. | |
|--|--|--|

Fermignano , 26/10/2021

Bacchiocchi Chiara, Cecchini Catia, Cecconi Giorgia, Galli Laura, Merenda Stefania, Poggiaspalla Giulia, Troiani Luigina, Zaffini Serena