

PROGRAMMAZIONE ANNUALE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

CURRICOLO DI ED. FISICA - CLASSE II
SCUOLA PRIMARIA CAP.GO E CALPINO
Anno scolastico 2021-2022

EDUCAZIONE FISICA		
Competenze	Conoscenze/Abilità	Unità di apprendimento
Acquisire consapevolezza del proprio corpo e migliorare le proprie capacità fisiche	Conoscenze Conoscere schemi motori diversi. Abilità Scegliere schemi motori adatti al raggiungimento di un risultato in situazioni diverse. Eeguire percorsi e muoversi nello spazio seguendo indicazioni grafiche, verbali e sonore.	Ua n. 1: Giocando imparo Tempi: primo e secondo quadrimestre
Interpretare e comunicare contenuti emozionali/tecnici attraverso i gesti e il movimento	Conoscenze Linguaggio del corpo e interpretazione delle emozioni. Abilità Esprimersi attraverso modalità proprie del linguaggio corporeo. Assumere posture e compiere gesti e azioni con finalità espressive e comunicative.	Ua n.2 : Muovendo mi esprimo Tempi: primo e secondo quadrimestre