

PROGRAMMAZIONE ANNUALE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

**CURRICOLO DI ED. FISICA - CLASSE III**  
**SCUOLA PRIMARIA CAP.GO E CALPINO**  
**Anno scolastico 2021-2022**

<b>EDUCAZIONE FISICA</b>		
<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze/Abilità</b>	<b>Unità di apprendimento</b>
<b>Interpretare e comunicare contenuti emozionali/tecnici attraverso i gesti e il movimento.</b>	<b>Conoscenze</b> Linguaggio del corpo e interpretazione delle emozioni.  <b>Abilità</b> Esprimersi attraverso modalità proprie del linguaggio corporeo. Assumere posture e compiere gesti e azioni con finalità espressive e comunicative.	<b>Ua n. 1: “Giochiamo con il nostro corpo”</b>  Tempi: Primo e secondo quadrimestre scolastico
<b>Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti.</b>	<b>Conoscenze</b> Conoscere schemi motori diversi.  <b>Abilità</b> Scegliere schemi motori adatti al raggiungimento di un risultato in situazioni diverse. Eeguire percorsi e muoversi nello spazio seguendo indicazioni grafiche e verbali. Equilibrio statico-dinamico.	<b>Ua n. 2: Il corpo in movimento</b>  Tempi: Primo e secondo quadrimestre scolastico.

Fermignano, 30 Ottobre 2021

Insegnanti: Carigi Loretta, Checcacci Susanna, Sfara Alessandra, Tonelli Elvira.