

PROGRAMMAZIONE ANNUALE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

CURRICOLO DI ED. FISICA - CLASSE IV
SCUOLA PRIMARIA CAP.GO E CALPINO
Anno scolastico 2021-2022

EDUCAZIONE FISICA		
Competenze	Conoscenze/Abilità	Unità di apprendimento
Interpretare e comunicare contenuti emozionali/tecnici attraverso i gesti e il movimento.	<p>Conoscenze Linguaggio del corpo e interpretazione delle emozioni.</p> <p>Abilità Esprimersi attraverso modalità proprie del linguaggio corporeo. Assumere posture e compiere gesti e azioni con finalità espressive e comunicative. Sequenze di passi con o senza musica.</p>	<p>Ua n. 1: “Mi muovo e mi esprimo”</p> <p>Tempi: Ottobre, Novembre, Dicembre</p>
Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti.	<p>Conoscenze Conoscere schemi motori diversi.</p> <p>Abilità Scegliere schemi motori adatti al raggiungimento di un risultato in situazioni diverse. Eeguire percorsi e muoversi nello spazio seguendo indicazioni grafiche, verbali o sonore. Equilibrio statico-dinamico.</p>	<p>Ua n. 2: “In movimento”</p> <p>Tempi: Gennaio, Febbraio, Marzo,</p>

<p>Comprendere, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.</p>	<p>Conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le regole di comportamento specifiche dell'ambiente di attività motoria. • Conoscere le regole dei giochi proposti. <p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di giochi. • Giocare attenendosi alle regole stabilite e comprendendone il valore. 	<p>Ua n. 3: "Giochiamo in movimento"</p> <p>Tempi: Aprile, Maggio</p>
---	--	--

Fermignano, 30 Ottobre 2021

Insegnanti:

Scaramucci Monica

Checcacci Susanna

Paterniani Laura