

PROGRAMMAZIONE ANNUALE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

CURRICOLO DI ED. FISICA - CLASSE V
SCUOLA PRIMARIA CAP.GO E CALPINO
Anno scolastico 2021-2022

| EDUCAZIONE FISICA | | |
|--|---|---|
| Competenze | Conoscenze/Abilità | Unità di apprendimento |
| Interpretare e comunicare contenuti emozionali/tecnici attraverso i gesti e il movimento. | <p>Conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Linguaggio del corpo e interpretazione delle emozioni. <p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esprimersi attraverso modalità proprie del linguaggio corporeo. • Assumere posture e compiere gesti e azioni con finalità espressive e comunicative. • Sequenze di passi con e senza musica. | <p>Ua n. 1 “Esprimo me stesso”</p> <p>Tempi: Dicembre, Gennaio</p> |
| Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti. | <p>Conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere schemi motori diversi. <p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scegliere schemi motori adatti al raggiungimento di un risultato in situazioni diverse. • Eseguire percorsi e muoversi nello spazio seguendo indicazioni grafiche, verbali e sonore. • Equilibrio statico-dinamico. | <p>Ua n. 2 “Muoviamoci insieme”</p> <p>Tempi: Febbraio, Marzo,</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Comprendere, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.</p> | <p>Conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le regole di comportamento specifiche dell'ambiente di attività motoria. • Conoscere le regole dei giochi proposti. <p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di giochi. • Giocare attenendosi alle regole stabilite e comprendendone il valore. | <p>Ua n. 3</p> <p>“Giochiamo insieme”</p> <p>Tempi: Ottobre, Novembre, Aprile, Maggio</p> |
|---|--|---|

Fermignano, 5 Ottobre 2021

Insegnanti:

Cattani Sandra

Corrina Serena

Merenda Stefania

Marchetti Gabriella

Cesaretti Arianna

Antonelli Francesca

Zanca Daniela