



Emilj Di Francesco

📍 **Indirizzo:** Via Bocca Trabaria Sud 94 "Loc. Le Conce", 61029, Urbino, Italia

✉ **Indirizzo e-mail:** emilj.difrancesco@gmail.com

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3277348163

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 21/12/1990 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Salve a tutti! Mi presento, sono Emilj Di Francesco psicologa clinica e psicoterapeuta, in formazione, per l'età adulta e per l'età evolutiva presso la PTS Training school di Jesi ad orientamento cognitivo-comportamentale. Dal 2018, sono regolarmente iscritta all'albo dell'Ordine degli Psicologi Marche, matricola n.2880. L'approccio cognitivo-comportamentale è sostenuto da studi evidenced based con il presupposto che la sofferenza psicologica ed emotiva dipenda non tanto dagli eventi che viviamo ma dai pensieri che abbiamo rispetto a tali eventi. Pertanto, l'obiettivo della terapia sarà non di modificare gli eventi, impresa ardua, bensì porre attenzione ai pensieri disfunzionali, alle emozioni e ai comportamenti e atteggiamenti che ostacolando il benessere psicologica della persona. Mi occupo di bambini, adolescenti e adulti nelle seguenti problematiche: - Ansia e preoccupazioni generalizzate; -Fobie; -Attacchi di panico; -Umore depresso; - Ossessioni e compulsioni; -Parent-training; -Elaborazione del lutto; -Difficoltà scolastica o nel lavoro; -Stress; -Bassa autostima; -Difficoltà relazionali e isolamento sociale;

ESPERIENZA LAVORATIVA

[21/03/2019 – Attuale] **Psicologa clinica e Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva e l'età adulta in formazione**

Dott.ssa Emilj Di Francesco

Città: Urbino

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Colloqui di sostegno e consulenza psicologica
- Psicoterapia individuale e di coppia
- Tecniche cognitivo-comportamentale
- Tecniche di rilassamento e di respirazione
- Gestione dello Stress
- Psicoeducazione
- Sostegno alla genitorialità - Parent training
- Mindfulness
- Integrazione tecniche sistemico-relazionale

[01/12/2020 – 05/06/2021] **Sportello Psicologico a.s 2020/2021**

Istituto Comprensivo Statale "Donato Bramante"

Città: Fermignano

Paese: Italia

[02/2020 – 07/2020] **Psicologo della salute**

Volontariato, Dipartimento di prevenzione SARS-CoV-2, RSA Galantara

Città: Pesaro

Paese: Italia

Nome dell'unità o del servizio: Volontariato-modalità telefonica

Principali attività e responsabilità:

-Sostegno Psicologico

-Elaborazione del lutto

-Promozione del benessere psicologico in situazioni di emergenza

[01/04/2018 – Attuale] **Psicologa clinica e psicoterapeuta Tirocinante**

Area Vasta 1. Consultorio familiare, Asur Marche

Città: Urbino

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

-Sostegno psicologico

-Psicoterapia individuale e di coppia

-Corsi di Accompagnamento alla nascita per neogenitori in collaborazione con ostetriche

-Valutazione e Diagnosi

-Supervisione d'equipe multidisciplinare

-Somministrazione di test psicodiagnostici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[29/10/2020 – 31/10/2020] **Terapeuta EMDR di 2° livello**

approccio di trattamento per elaborazione dei traumi in età evolutiva.

Indirizzo: Roma

[17/09/2020 – 19/09/2020] **Terapeuta EMDR di 1° livello**

approccio di trattamento per elaborazione dei traumi.

Indirizzo: Roma

[08/08/2020 – 13/08/2020] **Terapeuta di 2° livello in Terapia metacognitiva Interpersonale (TMI)**

Approccio di trattamento che aumenta la metacognizione.

[08/05/2020 – 15/05/2020] **Terapeuta di 1° livello in Terapia metacognitiva Interpersonale (TMI)**

Approccio di trattamento che aumenta la metacognizione.

[27/11/2020 – 29/11/2020] **Formazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT) per adolescenti**

Trattamento cognitivo-comportamentale sviluppato per adolescenti con tratti borderline di personalità

[01/09/2020 – 01/10/2020] **Corso Comunicazione efficace in famiglia**

Dott.ssa Simona Rattà www.odipa.it

[2019 – 2020] **Corso Mindfulness Educators**

Mindfulness Educators

[03/02/2019 – 03/02/2019] **Videcorso "Ansia e Attacchi di panico"**

Terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi d'ansia.

Indirizzo: Istituto A. T. Beck

[2018 – Attuale] **PTS-Psicoterapia Training School**

Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva

Indirizzo: Ancona

[16/02/2018 – Attuale] **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi delle Marche con numero 2880**

[2014 – 2016] **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Università Carlo Bo, Urbino

[01/04/2016 – 20/04/2016] **Approfondimento "Coping Power Program"**

Istituto Fondazione "Stella Maris"

Indirizzo: Pisa, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

-Trattamento dei Disturbi del comportamento in età evolutiva

-Esperienza di supervisione multidisciplinare

-Approfondimento tesi di laurea

[2009 – 2014] **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**

Università Carlo Bo, Urbino

[2004 – 2009] **Diploma delle Scienze sociali**

Istituto Trebbiani, Ascoli Piceno (Italia)

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network |
Microsoft Office | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10
Android | GoogleChrome | Utilizzo del browser | Posta elettronica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".